

Ne s'improvise pas cuistot qui veut. Même si sur papier la préparation de l'igname pilé, appelé *fufu*

au Togo, ne semble guère difficile (il "suffit" de piler en rythme et à tour de rôle l'igname qui est dans le mortier à l'aide d'un pilon), la pratique semble moins évidente...

{youtube}GnRLkAJzWI{/youtube}