

Lors des randonnées à vélo, je vous conseille vivement de ne pas oublier la bouteille d'eau. Par contre, nul besoin de prévoir de quoi se sustenter : parfois, au milieu de nulle part, attend une femme sur le bord de route qui prépare ses beignets. Un en-cas à la fois chaud (frit "on the spot") et hot (sauf si vous renoncez à la sauce pimentée, mais ce serait vraiment dommage...).

{gallery}lau-marc/200902/en-cas{/gallery}