

On se demande pourquoi on parle de *régimes* de bananes alors que ces dernières sont *caloriques* ...

Toujours est-il qu'en voyage, c'est le fruit parfait : on le trouve partout, point besoin d'ustensile pour l'ouvrir et il contribue à éviter les éventuelles déshydratations.

{gallery}lau-marc/201004/fruits-etc/bananier{/gallery}