

Pour vos en-cas, pas besoin de barres chocolatées (peu adaptées au demeurant à la température africaine). Il suffit de se pencher pour ramasser les arachides (cacahuètes) dans les champs... et il suffit de se mettre sur la pointe des pieds pour cueillir les noix de cajou (dans sa coquille en forme de fœtus sur la photo de gauche) de son arbre, l'anarcadier (photo de droite).

{gallery}lau-marc/200912/benin/2-nati/3-cajoux{/gallery}