

A moins d'être à l'aise pour grimper soi-même à mains nues sur le tronc d'un cocotier, il est préférable de s'adresser à un marchand pour satisfaire son envie de noix de coco.

Par la force des choses, on connaît en Europe surtout la noix de coco séchée. L'avantage ici, c'est qu'on peut la consommer fraîche : le vendeur entaille la noix au "coupe-coupe" au niveau de son sommet puis vous pouvez boire son liquide directement sans autre récipient. Enfin, on racle alors la chair du fruit à l'apparence blanche, pâteuse et -malheureusement- sans beaucoup de saveur.

{gallery}lau-marc/201004/fruits-etc/noix-coco{/gallery}