Pour finir le week-end sportivement, nous avons décidé de rejoindre depuis Nati les chutes de Kota... à pied, en suivant (notre guide et) un sentier appelé "sentier des Volontaires". A-t-il été nommé de la sorte parce que ce sont des Volontaires qui l'ont tracé ou parce qu'il faut de la Volonté pour arriver à son terme ? La marche, qui devait durer 2h30 selon le guide mais qui aura finalement pris plus de 5 heures à un rythme soutenu, nous fait maintenant pencher pour la seconde hypothèse.

Quelques petites épreuves viennent cependant égayer ce parcours de 20 km, comme :

- trouver son chemin dans les hautes herbes
- sauter par-dessus les colonnes de fourmis guerrières (que les serpents ne se risquent d'ailleurs pas à traverser : à en croire notre guide, les fourmis rouges sont capables d'arriver à bout d'un éléphant. Nous n'avons pas voulu tester...). Notez le sens de l'organisation des fourmis : de part et d'autre de la colonne qui avance d'autres fourmis restent immobiles et font barrage, avant de réintégrer elles-mêmes la colonne une fois le "défilé" terminé.
- la traversée de rivière

{gallery}lau-marc/200912/benin/3-rando/1-rando-epreuves{/gallery}